АННОТАЦИЯ

к диссертации на соискание степени доктора философии (PhD) по образовательной программе «8D11401 – Социальная работа»

Еламановой Айнур Султановны

«Социореадаптация молодых матерей-одиночек (на примере г.Алматы)»

Общие сведения о работе. Данное диссертационное исследование направлено на изучение проблем социальной реадаптации (социореадаптации) молодых одиноких матерей в Казахстане. В процессе исследования был проведён анализ научных трудов и статей, опубликованных в период с 2010 по 2025 годы, рассмотрены методологические аспекты и институциональный опыт работы по социореадаптации, в частности, деятельность дома «Ана үйі» и других кризисных центров в городе Алматы. В рамках эмпирического исследования были использованы методы глубинных интервью с экспертами и кейс-стади с одинокими матерями, и анкетирование, что позволило выявить уровень адаптации и существующие трудности. Кроме того, на основе сравнения международного и отечественного опыта была разработана и предложена цифровая платформа социальной реадаптации для молодых одиноких матерей. Результаты исследования включают комплекс рекомендаций по совершенствованию системы социальной адаптации данной категории женщин.

Актуальность темы исследования. В Казахстане официально зарегистрировано около 500 тысяч одиноких матерей. За этими цифрами стоят различные причины: рождение вне брака, развод, вдовство, раздельное проживание с отцом ребёнка или усыновление. Основные факторы, способствующие увеличению числа одиноких матерей: экономические кризисы; ослабление семейных и культурных ценностей; глобальные вызовы (интернет, информационные потоки); раннее начало половых отношений; распространение незарегистрированных браков; рост числа разводов; ослабление национальных ценностей в казахстанском обществе и др. В результате указанных кризисных явлений в нашей стране увеличивается число разводов и незарегистрированных браков, что, к сожалению, свидетельствует о безразличном отношении к институту семьи и брака. Казахстан занимает 24-е место по уровню разводов. При этом около 87% одиноких родителей - это матери. Эти обстоятельства обуславливают необходимость повышения эффективности механизмов социальной поддержки и реадаптации.

Несмотря на то, что исследователями изучались экономические и материальные трудности одиноких семей, причины их возникновения и становления, проблема социальной реадаптации молодых одиноких матерей как самостоятельный объект исследования остаётся недостаточно изученной. Эти обстоятельства подтверждают актуальность и необходимость комплексного анализа данной темы.

Предмет диссертационного исследования. Процесс социальной адаптации женщин в возрасте 18-35 лет, воспитывающих детей в одиночку,

факторы, влияющие на данный процесс, анализ существующих методик и программ, изучение международного опыта. Анализ работы служб социальной поддержки и кризисных центров.

Объект диссертационного исследования. Социальная социореадаптация одиноких матерей в возрасте от 18 до 35 лет в современном казахстанском обществе.

Цель исследования. Определение методологических аспектов социальной реадаптации одиноких матерей в возрасте от 18 до 35 лет в Казахстане, изучение опыта кризисных центров, оценка их эффективности и разработка инновационной модели социальной реадаптации - цифровой платформы на основе международного и отечественного опыта.

Для реализации поставленной цели необходимо было решить следующие теоретические и эмпирические задачи:

- Определить содержание и социально-психологическое значение понятия «социореадаптация одиноких матерей»; охарактеризовать семью одинокой матери как особую социально-психологическую группу;
- Выявить все аспекты и параметры социальной реадаптации одиноких матерей в возрасте 18-35 лет в Казахстане;
- Изучить международный опыт социореадаптации одиноких матерей в современных условиях и проанализировать его методологические инструменты;
- Проанализировать деятельность государственных и негосударственных организаций, оказывающих поддержку одиноким матерям в Казахстане;
- Оценить работу кризисных центров как объектов социореадаптации молодых одиноких матерей;
- Выявить факторы, определяющие процесс социореадаптации одиноких матерей;
- Предложить эффективные пути социореадаптации одиноких матерей в возрасте 18-35 лет в современных условиях;
- Разработать цифровую платформу социореадаптации одиноких матерей.

Хронологические рамки исследования. Исследование охватывает данные за 2015-2025 годы. Данный временной интервал позволяет проанализировать динамику роста количества одиноких матерей в Казахстане, изменения в правовой и социальной политике, а также тенденции развития реабилитационных услуг. В этот период были проанализированы изменения в социальной политике, статистические показатели и тенденции в работе по социальной адаптации.

Теоретическая и методологическая база исследования. Исследование базировалось на анализе научной литературы, международных стандартов, национальных докладов, социологических исследований, статей из базы данных Scopus. Были изучены действующие программы социальной реадаптации, применяемые в кризисных центрах и центрах «Ана үйі». В рамках эмпирической части исследования проведены глубинные интервью с 13 экспертами (сотрудники кризисных центров, центров поддержки семьи, медицинские работники, психологи), кейс-стади – анализ уровня адаптации 8

одиноких матерей, а также анкетирование женщин, временно проживающих в кризисных центрах и домах «Ана үйі» (в том числе использование теста В.В. Бойко и др.).

Научная новизна диссертационного исследования. Научная новизна исследования определяется его актуальностью, целью и задачами. В рамках работы были получены следующие научные результаты:

- Анализ численности городского и сельского населения показал, что одиноких матерей больше среди городских жителей. Рост числа молодёжи в городах напрямую влияет на демографическую структуру, институт семьи и репродуктивное поведение. Урбанизация и рост незарегистрированных отношений среди молодёжи ведут к увеличению числа одиноких матерей;
- Уточнено понятие «социореадаптация молодых одиноких матерей» в условиях Казахстана;
- Определён комплекс проблем, связанных с неполной семьёй, и предложена их иерархия;
- Изучен международный опыт социальной реадаптации одиноких матерей и предложены пути его адаптации к казахстанским реалиям;
- Проанализирована социальная значимость кризисных центров как объектов социореадаптации, в том числе модель «Ана үйі». Эти учреждения выполняют функции: площадки эмоционального восстановления – возможности возвращения в социальную среду – школы развития трудоспособности – звена в процессе принятия материнской ответственности – и стимула к новому взгляду на жизнь;
- Выявлены факторы, влияющие на процесс социореадаптации одиноких матерей, даны рекомендации по их улучшению;
- Разработана инновационная модель социальной адаптации - цифровая платформа.

Выносимые на защиту положения:

1. Социальная реадаптация молодой одинокой матери состоит из взаимосвязанных и взаимовключённых компонентов ценностей. Только при совпадении общепринятых культурных ценностей общества и индивидуальных жизненных ориентаций молодой матери возможна успешная адаптация.

2. В процессе социальной реадаптации приоритетом должны стать: расширение психологической помощи (работа с женщинами, склонными к послеродовой депрессии, суициду, вредным привычкам); увеличение числа инфраструктурных объектов для женщин с детьми; развитие ресурсных центров, способствующих трудоустройству после получения профессии.

3. Благодаря деятельности «Ана үйі» и кризисных центров в Казахстане значительно снизилось число сирот. Эти учреждения играют важную роль в профилактике социального сиротства и воспитании детей в семейной среде. Уровень социализации женщин, проходивших через эти центры, по мнению экспертов, составляет 80-85%.

4. Необходимы меры: увеличение числа яслей, приоритет приёма детей в детсады; ужесточение законодательства в отношении отцов, уклоняющихся от

алиментов; предоставление бесплатных юридических консультаций и обучения; расширение возможностей бесплатной психологической помощи; создание сообществ, клубов, групп взаимной поддержки; развитие онлайн-помощи (чаты, форумы, Zoom); адаптация программ профобучения к возможностям одиноких матерей (гибкий график, онлайн-формат); законодательное расширение формата частичной занятости и дистанционной работы; создание социальных рабочих мест.

5. Социореадаптация одиноких матерей - это не просто социальная проблема, а важная государственная задача, напрямую влияющая на демографию, социальную справедливость и права женщин.

6. Платформа социальной поддержки в цифровом формате, подготовленная в результате исследовательской работы, считается новым, эффективным инструментом для социальных работников. Это, конечно, не заменяет личную работу, проводимую непосредственно с матерью-одиночкой, а используется в качестве дополнения к ней. Модель цифровой платформы является современным удобным способом работы с матерями-одиночками, находящимися в психоэмоциональном стрессе и не готовыми к прямому, очному общению, и настроенными на онлайн-общение в соответствии с современностью. Эта модель облегчает их процесс адаптации к социальной среде и прокладывает путь для систематической поддержки. Цифровая платформа - это современный инструмент, обеспечивающий непрерывную связь между матерями и профессионалами.

Теоретическая и практическая значимость исследования. Теоретическая значимость исследования заключается в изучении ключевых проблем одиноких матерей в возрасте от 18 до 35 лет как самостоятельного субъекта социореадаптации, а также в определении совокупности факторов, влияющих на процесс их социальной адаптации в условиях неполной семьи.

Материалы диссертации могут служить теоретической основой для подготовки специальных курсов по социологии семьи и гендерной социологии, социальной работе и семейной политике. Кроме того, полученные результаты и инструменты исследования могут быть использованы как информационно-технологическая платформа для проведения мониторинговых и других исследований, а также для оптимизации процессов социальной реадаптации молодых одиноких матерей. Предложенные в диссертации положения и выводы способны способствовать совершенствованию механизмов социального управления процессами социореадаптации в сфере семейных и гендерных отношений, в практике социальной работы и семейного консультирования.

Обоснование новизны и значимости полученных в диссертации результатов. Новизна исследования заключается в том, что процесс социореадаптации молодых одиноких матерей впервые стал предметом комплексного научного анализа. В ходе работы были выявлены как передовой опыт, так и существующие недостатки в практике социальной адаптации данной категории женщин в Казахстане. Путём сравнительного анализа международного и отечественного опыта реадаптации и социальной поддержки

была разработана инновационная модель - проект цифровой платформы. Цель модели: содействовать социальной адаптации молодых одиноких матерей с использованием современных цифровых технологий. Цифровая платформа расширяет доступ к социальным услугам и облегчает коммуникацию между социальными работниками и пользователями.

Таким образом, диссертационное исследование обладает не только глубокой теоретической проработкой, но и высокой практической направленностью и значительным потенциалом влияния на социальную политику.

Вклад докторанта в подготовку каждой публикации. Исследование проводилось в соответствии с принципами академической честности и научной этики. Результаты исследований опубликованы в виде научных статей в 4 отечественных изданиях, рекомендованных КОКСНВО МНВО РК, 1 статья в научном журнале, рекомендованном Высшей аттестационной комиссией МОН РФ, а также 1 статья в журналах, входящих в базу данных Scopus, и 5 статей в сборниках международных научно-практических конференций. По результатам диссертационного исследования опубликовано всего 11 научных статей.

Структура работы. Диссертационная работа состоит из введения, основной части, заключения, списка использованной литературы и приложений. Общий объём диссертации составляет 161 страниц.